

BILD-WORT-SCHÄTZE 2019



FÜR EIN GANZES JAHR



*Wer über sich selbst hinausgehen will,
muss in sich selbst hinabsteigen.*

Drukpa Rinpoche

JANUAR 2019

Wir träumen von Reisen durch das Weltall: Ist denn das Weltall nicht in uns? Die Tiefen unsers Geistes kennen wir nicht. - Nach Innen geht der geheimnisvolle Weg. In uns oder nirgends ist die Ewigkeit mit ihren Welten, die Vergangenheit und die Zukunft.



*Das ganze Leben
ist ein ewiges Wiederanfangen.*

Hugo von Hofmannsthal

FEBRUAR 2019

Wesentliche Lebensaufgabe:

das Leben jeden Tag von neuem zu beginnen, als wäre dieser Tag der erste - und doch alle Vergangenheit, mit all ihren Resultaten und unvergessenen Gewesenheiten darin zu sammeln und zur Voraussetzung zu haben.

Georg Simmel



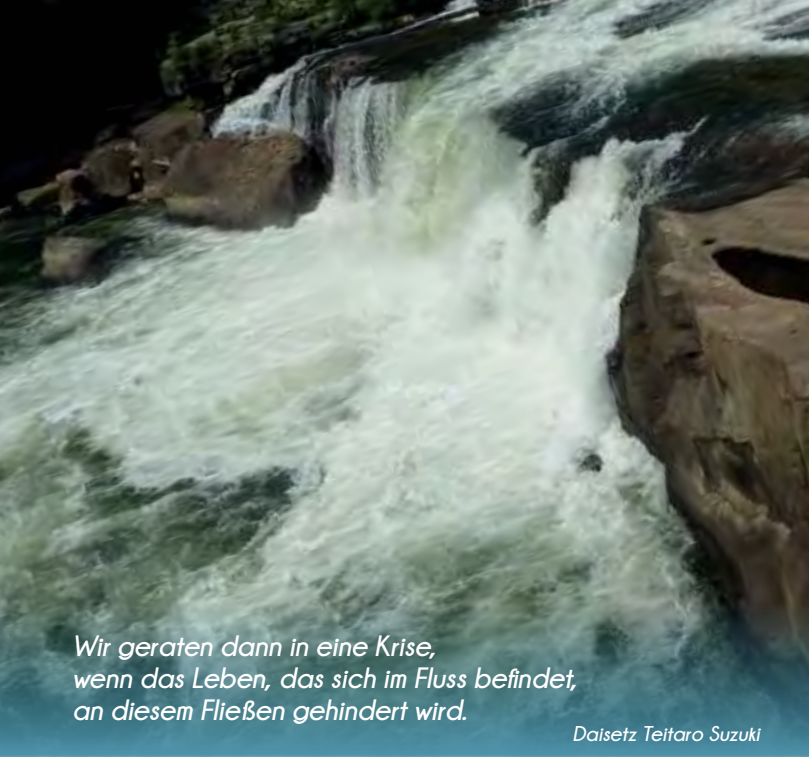
*Freude ist das Leben
durch einen Sonnenstrahl gesehen.*

Carmen Sylva

MÄRZ 2019

Lerne das Leben zu genießen,
jeden Morgen,
vom Moment des Aufwachens an.
Betrachte jeden neuen Tag wie ein Wunder,
und du wirst das Geschenk der Freude empfangen.

Drukpa Rinpoche



*Wir geraten dann in eine Krise,
wenn das Leben, das sich im Fluss befindet,
an diesem Fließen gehindert wird.*

Daisetz Tettaro Suzuki

APRIL 2019

Es gibt eine Vitalität, eine Lebenskraft, eine Energie, ... die sich durch uns in Handeln übersetzt, und weil es uns nur einmal im Leben gibt, ist diese Manifestation einzigartig. Wenn wir sie blockieren, wird sie niemals durch ein anderes Medium existieren und verlorengehen.

Martha Graham

MMK
Bild-Wort-Schätze



Glück ist das Gold in der Seele.

Platon

MAI 2019

Jeder von uns muss von sich aus herausfinden, wonach seine Natur verlangt, um dauernd glücklich zu sein. Niemand kann die gleichen Gedanken haben wie du, und darum kann auch niemand besser als du selbst beurteilen, was du brauchst, um dein Leben reicher, vollkommener und glücklicher zu machen.

Prentice Mulford

MMK
Bild-Wort-Schätze



*Früchte reifen durch die Sonne,
Menschen durch die Liebe.*

Martin Buber

JUNI 2019

Ich glaube, das größte Geschenk, das ich von jemandem bekommen kann, ist, dass er mich sieht, mir zuhört, mich versteht und mich berührt. Das größte Geschenk, das ich einem anderen Menschen machen kann, ist, ihn zu sehen, ihm zuzuhören, ihn zu verstehen und ihn zu berühren. Wenn das gelingt, habe ich das Gefühl, dass wir uns wirklich begegnet sind.

Virginia Satir




*Die Seele aller gelingenden Tätigkeit
ist doch das tiefe Selbstvertrauen.*

Wilhelm von Humboldt

JULI 2019

Schiel nicht auf der andern Art!
Sei getrost auf dich gestellt,
sei Kristall und fange Strahlen
und lass dir im Herzen malen
sich aus Strahlen deine Welt.

Otto Julius Bierbaum

A photograph of a person sitting on a wooden bench by a body of water at sunset. The sun is low on the horizon, creating a bright orange glow that reflects on the water. The sky is a deep orange, and the overall scene is peaceful and contemplative.

*Stille ist Schweigen,
das den Menschen Augen und Ohren öffnet
für eine andere Welt.*

Edith Stein

AUGUST 2019

Betrachte die Einsamkeit als ein Leuchten,
ein reines Licht,
das sich aus sich selbst nährt,
außerhalb der Welt
und dennoch in ihrem Mittelpunkt.

Indianisches Wissen



*Treuein heißt,
sich selber die Treue halten.*

Antoine de Saint-Exupéry

SEPTEMBER 2019

So viele Weichen
so viele Kreuzungen
so viele Lichter
so viele Signale
und doch treu
bleiben

François de La Rochefoucauld

meinem Weg
mir selbst
dem Ziel ... und dir
Es ist die Treue
die mich
und Dich
zum Ziele führt



*Wer außerhalb schaut, träumt;
wer im Innern schaut, erwacht.*

C. G. Jung

OKTOBER 2019

Die Entfaltung deines inneren Seins ist der größte aller Erfolge. Sie schenkt dir Seelenfrieden, Lebensfreude und Geistesklarheit. So fallen die Hindernisse von selbst, und die Schwierigkeiten werden zu einfachen Etappen, die für dein Vorwärtkommen notwendig sind.

Drukpa Rinpoche

MMK
Bild-Wort-Schätze



*Jede Minute des Lebens
trägt in sich ihren Wert als Wunder.*

Albert Camus

NOVEMBER 2019

Erst wenn wir wirklich erkannt haben,
dass unsere Zeit auf Erden begrenzt ist ...
beginnen wir, jeden Tag voll auszukosten,
als sei er der einzige, der uns noch bleibt.

Elisabeth Kübler-Ross



*Ein für allemal soll dir dies den Weg weisen:
Liebe - und dann tu, was du willst.
Augustinus*

DEZEMBER 2019

Ich meinte immer, um in Frieden mit der Welt zu leben,
um die Menschen zu lieben und die heilige Natur mit
wahren Augen anzusehen, müsste ich mich beugen und,
um anderen etwas zu sein, die eigene Freiheit verlieren.
Ich fühle es endlich: Nur in ganzer Kraft ist ganze Liebe.

Friedrich Hölderlin

BILD-WORT-SCHÄTZE 2019

ANREGUNG
ERMUTIGUNG
INSPIRATION

IDEE | KONZEPTION | FOTOS | GESTALTUNG

MARGARETE MARIA KUHN-PORWOLL M.A.

☎ 05674 925871 / www.personenzentriertes-coaching.de