

A close-up photograph of a large, pink flower petal. The petal has a delicate, veined texture and a soft, pastel pink color. In the upper right corner, the center of the flower is visible, showing a cluster of yellow stamens. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting foliage. The overall lighting is bright and natural, highlighting the intricate details of the flower's structure.

BILD-WORT-SCHÄTZE 2020

FÜR EIN GANZES JAHR



Im Wachstum des Lebens
hat jede Stufe ihre Vollendung.

Rabindranath Tagore

JANUAR 2020

... langsam, Schritt für Schritt die Treppe wieder weiter hinauf!
Wahrlich, die Welt bietet nicht solch ein Übermaß von Genüssen,
daß man sie in Sprüngen überfliegen dürfte. Und ist nicht jede
Stufe, die man augenblicklich aufwärtssteigend betritt, ein Glück?
Und ist nicht der Treppenabsatz, auf dem man einen Moment
stillhält und sich nochmals faßt, eine Seligkeit?

Wilhelm Raabe

MMK
Bild-Wort-Schätze



Die Sonne ist neu - an jedem Tag.

Heraklit

FEBRUAR 2020

Heiterkeit -

Geschenk des Himmels?

Mehr als das.

Hauch des Göttlichen selbst,
der in dir leben und weben will,
wenn du nur das Leben liebst,
wie es ist und wie es werden kann.

Carl Peter Fröhling

Unsere Träume
sind die Folge unseres erwachenden Wissens.

Ralph Waldo Emerson



MÄRZ 2020

Ich träumte, dass mein Traum kam.

Er sagte:

Träume schon endlich!

Ich sah ihn an:

Was? Dich?

Nein, dich! Sonst gibt es dich nicht!

Erich Fried



Sobald Du Dich auf den Weg machst,
öffnet der Horizont seine Grenzen.

Fritz Perls

APRIL 2020

Niemand rettet uns,
außer wir selbst.
Niemand kann und
niemand darf das.
Wir müssen selbst
den Weg gehen.

Buddha



Sei, was du bist! Deine wahre Natur ist Kraft.

Swami Vivekananda

MAI 2020

Seien Sie sich bewusst, dass Sie gesegnet sind, ungeachtet Ihrer Schwankungen, Verwirrungen, Abstiege, verlorenen Zeiten, Ihrer Gewissheiten und Einsichten, denn all das ist der Brennstoff, der Sie weiter antreibt ...

Clarissa Pinkola Estés



Seele und Geist
besitzen die großen Gaben des Herzens.
Entfalten Sie sie.

Clarissa Pinkola Estés

JUNI 2020

Vergessen Sie nie zu Ihrer Seele zu stehen, wenn Sie visionäre Kraft und innere Stärke benötigen ... und zum Geist zu stehen, wenn Sie Kraft und Entschlossenheit brauchen, um zu Ihrem eigenen Wohl und dem der Welt beizutragen ... und wenn Sie der Weisheit bedürfen, so mögen Sie den Geist mit der Seele vereinen ...

Clarissa Pinkola Estés



Im Inneren deines Seins ist die Antwort.

Laotse

JULI 2020

Tief im Innern musste es etwas geben, was in Einsamkeit entstanden und geformt worden war - einen Ort, an dem die Essenz dessen, was ich war, bin und sein werde, vielleicht bis ans Ende meiner Tage verborgen liegt und darauf wartet, durch mein unablässiges Schweigen entdeckt zu werden.

Doris Grumbach



Ich lasse das Leben auf mich regnen.

Rahel Varnhagen

AUGUST 2020

Ob du dein Leben liebst?

Liebst du es nur, wenn du bekommst, was du dir vorgestellt hast? Wie das wohl wäre, wenn wir mehr als bisher das Leben kommen ließen, wie es kommt, es annähmen, wie es sich zeigt, es bejahten, wie es ist?

Uwe Böschmeyer



Lebenskunst ist, Problemen nicht auszuweichen,
sondern an ihnen zu wachsen.

Anaximander

SEPTEMBER 2020

Wir müssen unser Dasein so weit als es irgend geht annehmen; alles, auch das Unerhörte, muss darin möglich sein. Das ist im Grunde der einzige Mut, den man von uns verlangt: mutig zu sein zu dem Seltsamsten, Wunderbarsten und Unauflösbarsten, das uns begegnen kann.

Rainer Maria Rilke



Wohin du auch gehst, geh' mit deinem Herzen.

Konfuzius

OKTOBER 2020

Und wenn sich dann viele verschiedene Wege vor dir auftun werden, und du nicht weißt, welchen du einschlagen sollst, dann überlasse es nicht dem Zufall, sondern setz dich und warte. ... Lausche still und schweigend auf dein Herz. Wenn es dann zu dir spricht, steh auf und geh, wohin es dich trägt.

Susanna Tamaro



Die Stille enthüllt, die Stille heilt.

Gunilla Norris

NOVEMBER 2020

In jedem von uns lebt eine Stille,
eine Stille so weit wie das Universum.

Wir fürchten sie. Und sehnen uns doch gleichzeitig
nach ihr. Wenn wir diese Stille erfahren, erinnern wir
uns daran, wer wir eigentlich sind.

Gunilla Norris



In bestimmten, begnadeten Augenblicken
öffnet sich vor uns das Dasein.

Patricia Tudor-Sandahl

DEZEMBER 2020

Ich lerne sehen.

Ich weiß nicht, woran es liegt, es geht alles tiefer in mich
ein und bleibt nicht an der Stelle stehen, wo es sonst
immer zu Ende war.

Ich habe ein Inneres, von dem ich nicht wusste.

Alles geht jetzt dorthin. Ich weiß nicht, was dort geschieht.

Rainer Maria Rilke

BILD-WORT-SCHÄTZE 2020

ANREGUNG
ERMUTIGUNG
INSPIRATION

IDEE | KONZEPTION | FOTOS | GESTALTUNG

MARGARETE MARIA KUHN-PORWOLL M.A.

☎ 05674 925871 / www.personzentriertes-coaching.de